

Nos sandwiches classiques

Fromage ou jambon	3,00
Dagobert	3,50
Saucisson	3,20
Poulet Curry, poulet Andalouse	3,50
Americano	4,00
Thon mayonnaise, thon piquant,	3,50
Scampis a l'ail	4,50
Crevettes roses mayo	4,30
Crabe	4,00

Nos sandwiches gourmands

Italien : mozzarella, pesto, tomates séchées, roquette	
Saumon:saumon fumé, Philadelphia aux herbes, oignons rouges, roquettes, pain céréales.	4,20
Parma: jambon de parme, pesto maison, roquette, tomates confites ,copeaux de parmesan	4,50
Trio: jambon cuit, fromage, saucisson	4,80
Américain maison:Boeuf, câpres, oignons, sel, poivre.	4,50
Poulet grillé: poulet grillé, moutarde a l'ancienne , roquette, tomates.	3,80
Le brie: brie, noix, pomme, miel, salade iceberg, tomate.	4,50
Le gorgonzola: gorgonzola, poire, noix, roquette, oeuf, tomate, pain céréales.	4,50
Rosbeef: rosbeef , copeaux de parmesan, tomates confites, roquette , crème balsamique.	4,80
Pain de viande: pain de viande, moutarde à l'ancienne, roquette, tomates, oeuf	4,50
Thon maison: mélange thon, mayo, oignons frais et oeufs, salade iceberg, tomate.	4,50
Sandwich de la semaine	4,80

Lunch Sandwich 5,20 euros

*Un sandwich au choix de
maximum 4 euros
et le potage du jour*

Nos salades

<u>Salade Nicoise:</u>	4,80
Salade verte, tomates cerise, oeufs, thon,concombre haricots ,oignons, olives et pignon de pin, anchois.	
<u>Salade Composée:</u>	4,80
Salade verte, oeufs, tomates cerise, maïs, concombre, jambon,fromage et carottes.	
<u>Salade au poulet:</u>	4,80
Salade verte, poulet grillé, copeaux de parmesan,tomates cerises, concombre, croûtons de pain.	
<u>Salade Italienne:</u>	
Salade verte, Roquette, tomates cerise, mozzarella cerise, pesto, Jambon cru, tomates séchées, copeaux de parmesan	5,00
<u>Salade au saumon:</u>	
Salade verte, saumon, crevettes mayonnaise, maïs, carotte,oignons, tomates cerise,concombre, citrons.	5,80
<u>Salade au chèvre:</u>	
Salade verte, chèvre, pignon de pain, miel, concombre tomates cerise, croûtons, jambon italien.	5,00
<u>Tomates crevettes:</u>	
tomates crevettes, salade verte, haricots verts, maïs oeufs, concombre.	6,00
<u>Pêche au thon:</u>	
Pêche au thon, salade verte, tomates cerises, carottes, maïs, concombre.	5,50
<u>La Robin</u>	
Salade verte,concombre, maïs, carotte, mozzarella, croûtons,pesto, poivrons caramélisés, oeuf.	5,00

Nos wraps

Wrap italien:	5,00
Jambon cru, pesto, tomates, parmesan, mozzarella, roquette assaisonnements.	
Wrap au saumon:	5,00
Saumon, roquettes, philadelphia, carottes, tomates, concombres	
Wrap poulet andalouse:	4,80
Poulet, roquette, carottes, tomates, concombre	

Nos pâtes

Fromage	5,00
Pesto	4,00
Bolognaise	4,00
Carbonara	4,50
Arrabiata	4,50

Nos snacks chauds

Croque monsieur	2,50
Saucisse Feuilletée : saucisse de Francfort, feuilletage, moutarde	3,00
Potage du jour servi avec pain	2,30

Crêpes salées

La Parisienne:	4,50
Oeuf, emmenthal, jambon, épices.	
La Sicilienne:	4,20
Pesto, tomates, mozzarella, roquette, épices.	

Dessert

Crêpes Sucre	2,00
Crêpe Nutella, Confiture	3,00
Flambée au Gr Marnier	4,00
Tiramisu	2,50
Salade de fruit	2,20

paninis

Panini jambon Tomates, mozzarella, jambon cuit, épices, Philadelphia.	4,00
Panini italien Tomates, mozzarella, jambon italien, huile d'olive, basilic.	4,80
Panini végétarien Tomates, mozzarella, poivrons caramélisés, courgettes, réduction balsamique.	4,50
Panini chorizo Tomates, mozzarella, chorizo, poivrons caramélisés.	4,50
Panini poulet Moutarde à l'ancienne, roquette, Poulet grillé, pesto, tomates.	4,50
Panini saumon: Saumon, philadelphia, roquette, tomates .	4,70
Panini au Brie Brie, moutarde à l'ancienne, tomates, lard grillé, oignons caramélisés	4,70
Panini bolo Bolognaise, fromage, poivrons caramélisés.	4,00

Formule "Apéro Grignotage" à 5.00 euros/personne

- 3 minis wraps: jambon poivrons caramélisés,
saumon Philadelphia, poulet andalouse
- 1 brochette de scampi tandoori
- 1 brochette mozza/ tomate/ olive noire
- 1 bruchetta tomate aillée et une pesto
- 1 velouté poivron mozza 20ml (chaud ou froid)
- 1 toast jambon Parme/ parmesan/ tomates confites

Formule salade composée (barbecue ou buffet froid) à 6,50 euros/personne à partir de 6 personnes (avec un délai d'au moins 24h)

- taboulé maison, raisins secs, menthe.
- salade de pâtes, pesto, poulet, tomates séchées.
- salades tomates mozzarella, oignons.
- salade pomme de terre, feta, poivrons rouges, oeufs.
- salade verte, carottes rapées, maïs, concombres.

Buffet froid à partir de 2 personnes

Formule "apéro dinatoire" à 9,50 euros / personne.

- wrap poulet andalouse (2 pièces)
- mini sandwiches gourmands :
 - italien, saumon, brie, parma (8 pièces)
- brochette ananas / poulet / tomate (2 pièces)
- brochette mozza / tomate / olive noire (3 pièces)
- bouchée concombre / tomate / surimi (1 pièce)
- bruschetta (pain aillé, tomate, basilic) (1 pièce)

Formule buffet "lunchy" à 13,50 euros / personne. Servi avec pain

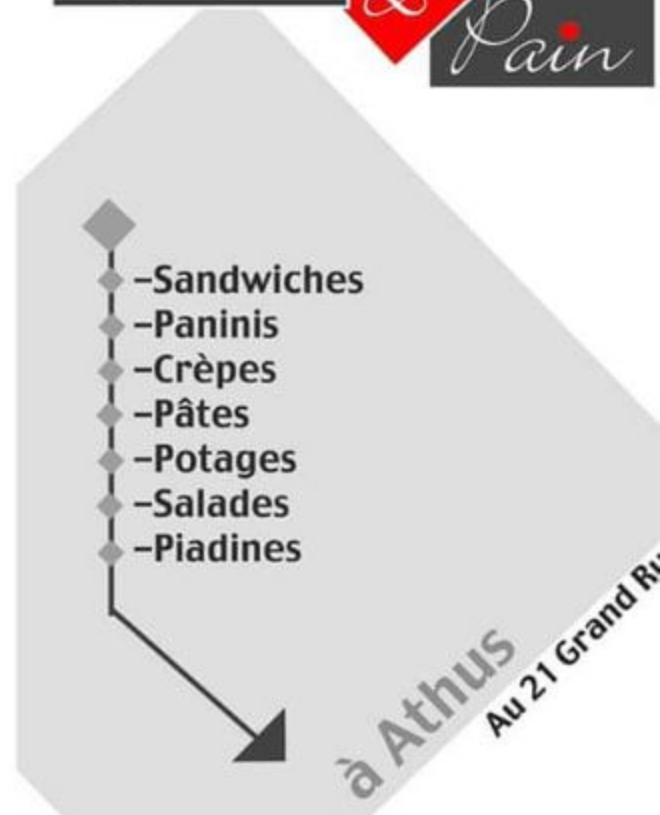
- wrap poulet andalouse (2pièces)
- wrap saumon (2 pièces)
- saumon fumé câpres et oignons
- tomates mozza huile d'olive et sa préparation balsamique
- jambon cru italien et copeaux de parmesan
- jambon braisé et garnitures
- brochette poulet / ananas / tomate (2 pièces)
- brochette gouda / raisin (2 pièces)
- Accompagnements: carottes rapées, concombre, maïs,
salade verte , vinaigrettes

Formule buffet "Arc en ciel" à 20,50 euros/personne. Servi avec pain (avec un délai d'au moins 48h)

- tomate crevette
- saumon bellevue
- crevette rose (2pièces)
- pêche au thon
- rosbeef crème balsamique
- jambon de Parme/melon (en saison) ou roquette parmesan
- jambon cuit garniture
- tomate mozzarella
- 3 minis wraps: andalouse, saumon fumé, jambon
- 1 bruchetta tomates aillée
- Accompagnements: carottes rapées, concombre , maïs,
salade verte, vinaigrette.

En fonction des envies et des saisons possibilités
de modifications (melon, fois gras, rosbeef...)

Livraison gratuite du lundi au samedi
de 11h à 14h avec prise de commande
de 9h à 13h30



Pour vos commandes: 0032(0)497 17 96
Rejoignez nous sur facebook pour nos conco
news, spécialités de la semaine, ect.

